



PAQUETE DE RECURSOS SOBRE SMAPS y COVID-19

versión 1.0

Pandemia por enfermedad de coronavirus (COVID-19)

INTRODUCCIÓN

OBJETIVO

La pandemia de COVID-19 es una crisis mundial en rápida evolución y todavía hay muchos aspectos y necesidades emergentes en términos de las consecuencias psicosociales y de salud mental para las diversas poblaciones afectadas por esta emergencia. Este paquete de recursos, desarrollado conjuntamente entre MHPSS.net y OPS/OMS, se basa en la información e instrumentos que están disponibles actualmente y se actualizará a medida que haya recursos adicionales disponibles. ¿Tiene acceso a otros recursos o documentación de un enfoque prometedor? Por favor contáctenos.

¿QUÉ RECURSOS CONTIENE EL PAQUETE?

- Recursos destacados
- Intervenciones SMAPS en contextos de salud
- Cuarentena en COVID-19
- COVID - 19 y personal de salud en la primera línea de atención
- Protección de los niños, niñas y adolescentes en COVID - 19
- Apoyo a los niños, niñas y adolescentes en COVID - 19
- Comunicación de riesgo y movilización comunitaria en COVID - 19
- Derechos humanos y reducción de estigma en COVID - 19
- Abordaje de problemáticas de género en COVID - 19

- Educación en COVID - 19
- Personas con discapacidad en COVID - 19
- Cuentos infantiles en COVID-19
- COVID - 19 y mensajes para el público general en forma de posters gráficos
- COVID-19 y contextos nacionales

TÚ OPINIÓN ES ESENCIAL

Para enviar comentarios, enviar recursos adicionales o solicitar información, enviar un correo electrónico a **Marcio Gagliato** (marcio@mhps.net) y **Carmen Martinez** (martinecar@paho.org)

MHPSS.net y OPS han realizado esfuerzos razonables para brindar información actual y precisa sobre los recursos disponibles en la respuesta de SMAPS a la pandemia de COVID-19 en curso. Los materiales que se encuentran en este kit de recursos se proporcionan para facilitar el acceso y como un reflejo de lo que está actualmente disponible, y la inclusión no debe interpretarse como un respaldo o recomendación institucional para su uso.

RECURSOS DESTACADOS

- Únete al grupo **COVID-19 en Latinoamérica – Respuesta de SMAPS**



- IASC SMAPS ha producido una serie de recursos útiles para la respuesta de COVID-19, mientras que la mayoría están en inglés, muchos están siendo traducidos al español. Para obtener los últimos recursos e información, revise el siguiente enlace:

<https://interagencystandingcommittee.org/covid-19-outbreak-readiness-and-response>

- **Las normas Esfera y la respuesta al coronavirus**

Autor: La Esfera (Febrero 2020)

[Español](#) [Árabe](#) [Chino](#) [Farsi](#) [Inglés](#)

[Francés](#) [Italiano](#) [Portugués](#) [Urdu](#) [Bahasa Indonesia](#)

- **Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19** | Autor: OPS (12 de marzo del 2020)

- **Paquete de recursos de emergencia de SMAPS**

MHPSS.net Este consta de información fácilmente accesible sobre recursos y herramientas relacionadas con la salud mental y el apoyo psicosocial (SMAPS) que son útiles en el caso de una emergencia. A pesar de estar en inglés, varios documentos en español son referidos en el paquete de recursos.

- **Mi heroína eres tú** | Autor: IASC (enlaces en la página siguiente)

Para obtener las últimas actualizaciones sobre la situación general de la pandemia COVID – 19 consulte

- [Organización Mundial de la Salud](#)
- [Organización Panamericana de la Salud](#)
- [Sala situacional global](#) (Universidad de Johns Hopkins)



Recursos del Inter-Agency Standing Committee (IASC)

- **IASC Nota informativa provisional – Cómo abordar SMAPS del brote de COVID-19** Versión 1.5 (17 de marzo del 2020)

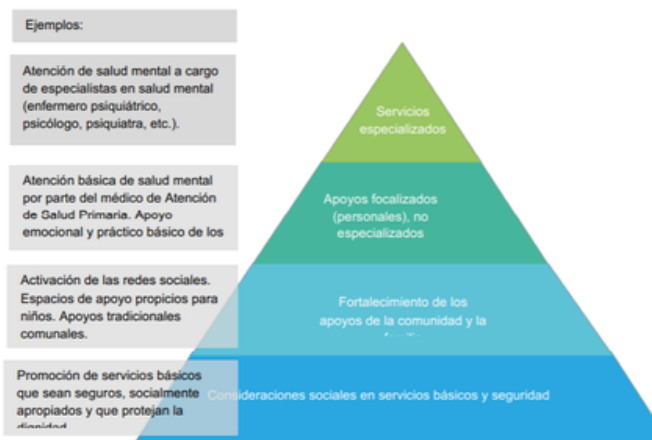
[Español](#) | [Inglés](#) | [Japonés](#) | [Portugués](#) | [Italiano](#) | [Turco](#)
[Chino simplificado](#) | [Chino tradicional](#) | [Árabe](#) | [Griego](#)
[Coreano](#) | [Sinhala](#) | [Polaco](#) | [Ucraniano](#) | [Holandés](#)
[Tamil](#) | [Kirundi](#) | [Francés](#) | [Ruso](#)

- **Mi heroína eres tú | Autor: IASC**

[Español](#) | [Birmano](#) | [Danés](#) | [Italiano](#) | [Inglés](#)
[Portugués](#) | [Francés](#) | [Turco](#) | [Griego](#) | [Ucraniano](#)
[Ruso](#) | [Alemán](#) | [Árabe](#) | [Chino](#) | [Sinhala](#) | [Tamil](#)
[Polaco](#) | [Búlgaro](#) | [Mongol](#) | [Coreano](#) | [Letón](#) | [Islandés](#)
[Bahasa Malaysia](#)

IASC Inter-Agency Standing Committee

Gráfico 1: Pirámide de intervenciones para los servicios de salud mental y apoyo psicosocial



SALUD MENTAL Y RESPUESTAS PSICOSOCIALES AL COVID-19



La mamá de Sara es su héroe porque es la mejor mamá y la mejor científica del mundo. Pero incluso la mamá de Sara no puede encontrar una cura para el coronavirus.

"¿Cómo es la COVID-19?", preguntó Sara a su mamá.

"La COVID-19, o el coronavirus, tiene un tamaño tan pequeño que no podemos verlo", dijo su mamá. "Pero se propaga por la tos y los estornudos de las personas que están enfermas, y también toca a la gente o las cosas alrededor de ellas. Las personas que están enfermas tosen, tosen y tosen y pueden tener algunos problemas para respirar".

"¿Entonces no podemos combatirlo porque no podemos verlo?", preguntó Sara.

"Podemos combatirlo", dijo la mamá de Sara. "Es por eso que nosotros que estamos aquí, Sara. El virus afecta a muchos tipos de personas, y todos pueden ayudarnos a combatirlo. Los niños son especiales y pueden ayudar también. Necesitas estar a salvo para todos nosotros. Te necesitamos para que seas mi héroe".



IASC Inter-Agency Standing Committee

Nota informativa provisional

CÓMO ABORDAR

LA SALUD MENTAL Y

LOS ASPECTOS

PSICOSOCIALES DEL

Intervenciones SMAPS en contextos de salud

- **Guía de apoyo psicosocial durante el brote del coronavirus 2da Edición**

Autor: SIRA Grupo de Acción Comunitaria

- **SMAPS para el personal, los voluntarios y las comunidades en un brote del nuevo coronavirus**

Autor: Comité Internacional de la Cruz Roja

- **Recomendaciones para superar de forma positiva la situación ante el COVID-19**

Autor: Médicos del Mundo

- **El alcohol y la COVID-19: lo que debes saber**

Autor: OMS/OPS

- **Guía para las personas que sufren una pérdida en tiempos de coronavirus (COVID - 19)**

Autores: Eva Alarcón et al. (29 de marzo del 2020)

- **Protocolo de atención a pacientes en situación de gravedad o últimos días y éxitus en la crisis de COVID-19**

Autor: Hospital Universitario La Paz

- **Protocolo para la intervención en salud mental durante la epidemia de neumonía por SARSCOV-19** Versión 6 | Autor: Grupo de Salud

Mental para la Intervención en la Crisis por Covid19, Hospitales Universitarios La Paz, Príncipe de Asturias, e Infantil Niño Jesús (25 de marzo del 2020)

- **Guía de cuidados en salud mental para adultos mayores ante el COVID - 19**

Autor: Isaac Suazo Erazo (29 de marzo del 2020)

- **Guía para el abordaje no presencial de las consecuencias psicológicas del brote epidémico de covid-19 en la población general Versión 1.0**

Autor: Universidad Complutense de Madrid (marzo del 2020)

- **Manejo farmacológico de trastornos psicóticos en personas mayores con tratamiento de la infección por COVID19: interacciones y recomendaciones terapéuticas**

Autores: Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Sociedad Española de Psiquiatria, SEN, semFYC, SEPG, SEMI & SEPB

- **Salud mental, ansiedad y control de emociones en tiempos de COVID-19**

Autor: Rocío Pastor- INCAE

- **Guía para la intervención tele-psicológica**

Autoras: Marta de la Torre Martí & Rebeca Pardo Cebrián

- **Recomendaciones dirigidas a la población para un afrontamiento eficaz ante el malestar psicológico generado por el brote de coronavirus-COVID 19**

Autor: Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (10 de marzo del 2020)

- **Cómo vivir con la ansiedad y la preocupación en medio de una incertidumbre global** | Autor: Psychology Tools

Recursos relevantes no contextualizados a COVID-19

- **Materiales para el afrontamiento saludable de las dificultades de la vida cotidiana, guía para profesionales**

Autor: Junta de Andalucía

- **Guía de autoayuda para la depresión y los trastornos de ansiedad**

Autor: Junta de Andalucía

Cuarentena en COVID – 19

- **Yo me quedo en casa y la pasamos bien** | Autor: UNICEF
Español | Quechua
- **Cuide su salud mental durante la cuarentena por coronavirus**
Autor: Sociedad Española de Psiquiatría (marzo del 2020)
- **10 formas de ayudar a los niños a afrontar el brote de COVID-19 y el aislamiento en casa**
Autor: Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- **Guía para el acompañamiento emocional en la infancia durante el período de confinamiento**
Autora: Estela Mediavilla Espinosa
- **Cómo enfrentarse al aislamiento en casa si tienes problemas de ansiedad**
Autor: J. Carlos Baeza & Candela Molina
- **¡Ay, Corona!: Apuntes para sobrevivir al aislamiento**
Autor: Jesús M. Pérez Viejo, Ignacio Fdez. de Larrinoa & Helena García-Llana



COVID – 19 y personal de salud en la primera línea de atención

Recurso destacado

- **Cuidando la salud mental del personal sanitario durante la pandemia COVID-19**
Autor: OPS/OMS
- **Cuidando la salud mental del personal sanitario durante la pandemia**
Autor: Hospital General Universitario Gregorio Marañón (marzo del 2020)

CUIDANDO LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL SANITARIO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

OPS

Sentirse bajo presión es una experiencia que usted y muchos de sus colegas probablemente están viviendo. El estrés y los sentimientos que lo acompañan no son reflejo, de ninguna manera, de que usted no puede hacer el trabajo o es débil.

Atender su salud mental y su bienestar psicosocial en estos momentos es tan importante como cuidar su salud física.

No está en una carrera de velocidad. Es una maratón de mucha resistencia que requiere autocuidado permanente y apoyo en algunas circunstancias.

REACCIONES EMOCIONALES ANTE SITUACIONES DE ESTRÉS INTENSO Y PROLONGADO

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO

- 1. CUIDAR LAS NECESIDADES BÁSICAS**
 - Asegúrese de comer regularmente, sano y balanceado.
 - Manténgase hidratado. Tome agua de manera permanente!
 - Evite las bebidas azucaradas y la comida chatarra.
 - Duerma al menos 8 horas para recuperarse de la jornada laboral.

No hacerle pone en riesgo su salud mental y física e igualmente pone en riesgo su capacidad de atención a los pacientes.
- 2. DESCANSAR**
 - Siempre que sea posible realice actividades que lo reconforten, diversifiquen y relajen, como jugar con sus hijos, leer, ver películas, juegos de mesa, conversar sobre temas cotidianos, distintos a la pandemia.
 - En el trabajo haga pausas activas con la mayor frecuencia posible.
 - Evite el uso de alcohol, tabaco y otras drogas.

Entienda que tomar un descanso adecuado derivará en una mejor atención a los pacientes.

Apoyo a los niños, niñas y adolescentes en COVID – 19

Recurso destacado

- **Lo que madres, padres y educadores deben saber: cómo proteger a hijas, hijos y alumnos.** | Autor: UNICEF (marzo del 2020)
- **Cómo pueden los adolescentes proteger su salud mental durante el brote de coronavirus (COVID-19)** | Autor: UNICEF (25 de marzo del 2020)
- **Recursos para padres y madres para niños y niñas #yomequedoencasa**
Autor: UNICEF
- **Tips de cuidado y crianza para padres y cuidadores**
Autor: Parenting for Lifelong Health
- **Hablando con niños sobre el coronavirus**
Autor: Child Helpline International
- **Cómo cuidara los niños: Consejos para mantener a los niños sanos mientras no asisten a la escuela** | Autor: CDC (3 de abril del 2020)
- **¿Cómo podemos ayudar a los niños a afrontar la crisis del COVID-19?**
Autor: Hospital Infantil Universitario Niño Jesús
- **Guía de ayuda para padres y cuidadores para ayudar a enfrentar la enfermedad Coronavirus 2019** | Autor: National Child Traumatic Stress Network
- **COVID 19: Su bienestar y el de sus hijos** | Autores: Sevenants, Nemiro & José Lluy

- **Consideraciones clave para informar a los niños de que un ser querido ha sido contagiado de COVID-19 o ha fallecido** | Autores: Sevenants, Snider, Aksahe & José Lluy (24 de diciembre de 2019)
- **¿Qué podemos decir a los/as niños/as sobre el Coronavirus?** | Autores: Atle Dyregov & Magne Raundalen
- **Mensajes salud mental y apoyo psicosocial, Hablando con niños y niñas sobre COVID-19 Un recurso para padres, madres y cuidadores**
- **Servicios de línea de ayuda para niños y el brote de COVID-19**
Autor: Child Helpline International

Recursos relevantes no contextualizados a COVID-19

- **Manual de capacitación sobre primeros auxilios psicológicos para profesionales de la niñez**
Autor: Save the Children (2013)
- **¿Cómo ayudar a nuestros hijos e hijas con sus emociones? Guía para madres y padres**
Autor: Save the Children
- **Cómo ayudar a los niños a sobrellevarlas emergencias**
Autor: CDC (15 de mayo del 2019)

Protección de los niños, niñas y adolescentes en COVID – 19

Recurso destacado

- [Coronavirus \(COVID-19\): lo que los padres deben saber, cómo protegerte a ti y a tus hijos](#)

Autor: UNICEF

- [¿Cómo garantizar un hogar seguro para nuestros hijos e hijas? Guía para madres y padres](#)

Autor: Save the Children

- [Nota técnica: Protección de la niñez y adolescencia durante la pandemia del coronavirus \(v.1\)](#)

Autor: La alianza para la protección de la niñez y adolescencia en la acción humanitaria

- [El Comité de Derechos del Niño advierte sobre el grave efecto físico, emocional y psicológico de la pandemia COVID-19 en los niños y hace un llamado a los Estados para proteger los derechos de los niños](#)

Autor: Comité de Derechos del Niño

Recursos relevantes no contextualizados a COVID-19

- [Normas mínimas para protección de la niñez y adolescencia en la acción humanitaria](#)

Autor: La alianza para la protección de la niñez y adolescencia en la acción humanitaria (2019)

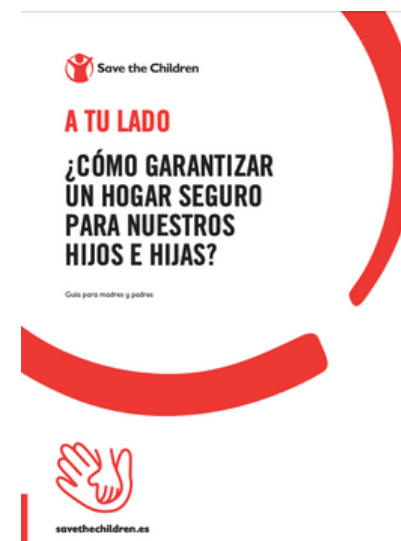
Comunicación de resigio y movilización comunitaria en COVID – 19

Recurso destacado

- [Comunicación de riesgos y participación comunitaria \(RCCE\) en la preparación y respuesta frente al nuevo coronavirus de 2019 \(2019-nCoV\)](#) Autor: OMS (26 de enero del 2020)

- [Protocolo para la comunicación telefónica de malas noticias a familiares de pacientes con coronavirus en situación de últimos días](#)

Autor: Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos del H.U. 12 de octubre



Derechos humanos y reducción de estigma en COVID – 19

Abordaje de problemáticas de género en COVID – 19

Recurso destacado

- **Resolución No. 1/2020 Pandemia y derechos humanos en las Américas** | Autor: Comisión Internacional de Derechos Humanos – OEA (Adoptado por la CIDH el 10 de abril del 2020)
- **Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19)** | Autor: OMS
- **COVID-19 y derecho internacional humanitario** | Autor: Comité Internacional de la Cruz Roja (31 de marzo del 2020)
- **El estigma social asociado con el COVID – 19** | Autor: UNICEF, OMS & Federación Internacional de la Cruz Roja
- **COVID-19 Recomendaciones generales para la atención a personas mayores desde una perspectiva de derechos humanos** | Autor: CEPAL
- **Consideraciones clave: el COVID-19 en asentamientos urbanos informales** | Autor: Social Science in Humanitarian Action (marzo de 2020)



Recurso destacado

- **COVID-19: Un Enfoque de Género, Proteger la salud y los derechos sexuales y reproductivos y promover la igualdad de género** | Autor: UNFPA (marzo del 2020)
- **COVID-19: La equidad de género** | Autor: Save the Children
- **Planificación de contingencia COVID-19 para grupos de coordinación de violencia basada en género (VBG)** | Autor: Gender-Based Violence AoR



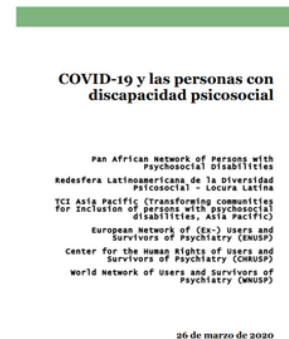
Recurso destacado

- [Cómo pueden los profesores hablarles a los niños sobre la enfermedad por coronavirus \(COVID-19\)](#)
Autor: UNICEF (16 de marzo del 2020)
- [Directrices para la prevención y el control del COVID-19 en las escuelas](#)
Autor: UNICEF (marzo del 2020)
- [Cómo planificar las soluciones de aprendizaje a distancia durante el cierre temporal de las escuelas](#)
Autor: UNESCO (6 de marzo del 2020)
- [¿Cómo explico una epidemia a los más pequeños?](#)
Autor: UNICEF (26 de marzo del 2020)



Recurso destacado

- [Respuesta covid-19: consideraciones para niñas, niños y adultos con discapacidades](#)
Autor: UNICEF
- [Consideraciones relativas a la discapacidad durante el brote de COVID-19](#)
Autor: OPS/OMS (26 de marzo del 2020)
- [COVID-19 y las personas con discapacidad psicosocial](#)
Autor: Pan African Network of Persons with Psychosocial Disabilities, Redesfera Latinoamericana de la Diversidad Psicosocial – Locura Latina, TCI Asia Pacific, ENSUP, CHRUSP & WNUSP.
- [Guía de intervención para personas con enfermedad mental y discapacidad](#) | Autor: Colegio Oficial de la Psicología de Madrid
- [Hacia una respuesta inclusiva de la discapacidad frente al COVID19: 10 recomendaciones de la Alianza Internacional de Discapacidad](#) | Autor: Alianza Internacional de Discapacidad



Cuentos infantiles en COVID – 19

COVID – 19 y consejos para el público general en forma de posters gráficos

- **Mi heroína eres tú** | Autor: IASC
[Español](#) | [Portugués](#) | [Francés](#) | [Italiano](#) | [Danés](#)
[Inglés](#) | [Ucraniano](#) | [Birmano](#) | [Griego](#) | [Chino](#)
[Árabe](#) | [Alemán](#) | [Sinhala](#) | [Ruso](#) | [Turco](#) | [Bahasa Malaysia](#)
[Tamil](#) | [Polaco](#) | [Búlgaro](#) | [Mongol](#) | [Coreano](#) | [Letón](#) | [Islandés](#)
- **COVIBOOK Corona Virus para niños**
Author: Mindheart
- **Rosa contra el virus - Cuento para explicar el coronavirus y otros posibles virus**
Autor: Colegio Oficial de la Psicología de Madrid
- **Los días en que todo se detuvo**
Autor: Pixelatl
- **Mi casa es un castillo, rutinas para niños y niñas que no pueden salir de casa**
Autoras: Itziar Fernández Cortés & Lorena Zamora Blanco
- **Lo que Nathan y sus amigos pueden hacer, una historia sobre cómo mantenerse saludable**
Autora: Amy Bamforth
- **El virus malvado y los niños poderosos**
Autor: Daniel Cavalcanti Campos
- **La historia de la ostra y la mariposa: el coronavirus y yo**
Autora: Ana M. Gómez

- **Cómo hablar con tu hijo sobre la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)**
Autor: UNICEF
- **Lidiar con el estrés durante el brote de 2019-nCoV**
Autor: OMS
- **Cómo ayudar a los niños a enfrentarse al estrés durante el brote del Covid-19**
Autor: OMS



COVID-19 y contextos nacionales

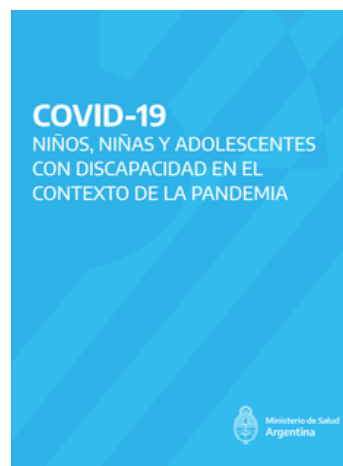
- **COVID-19 Niños, niñas y adolescentes con discapacidad en el contexto de la pandemia** | Autor: Ministerio de Salud Argentina
- **COVID-19 Recomendaciones para la atención de personas internadas por motivo de salud mental en establecimientos públicos y privados en el marco de la pandemia**
Autor: Ministerio de Salud Argentina (30 de marzo del 2020)
- **COVID-19 Recomendaciones para asistencia telefónica de salud mental en contexto de pandemia** | Autor: Ministerio de Salud Argentina (1 de abril del 2020)
- **COVID-19 Recomendaciones sobre salud mental para los equipos de salud** | Autor: Ministerio de Salud Argentina
- **COVID-19 Recomendaciones sobre salud mental para operadores de atención telefónica** | Autor: Ministerio de Salud Argentina
- **COVID-19 Recomendaciones para la asistencia y continuidad de la atención ambulatoria en salud mental durante la pandemia**
Autor: Ministerio de Salud Argentina (1 de abril del 2020)
- **Recomendaciones sobre salud mental para la población general**
Autor: Ministerio de Salud Argentina
- **COVID-19 Recomendaciones para el cuidado de personas internadas por motivos de salud mental, en establecimientos públicos y privados, por caso sospechoso o confirmado**
Autor: Ministerio de Salud Argentina (8 de abril del 2020)
- **Recomendaciones sobre salud mental para la población ante situaciones de emergencias pandemia coronavirus (covid-19) - Adultos** | Autor: Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires & RED PROSAMIC COVID-19
- **Recomendaciones sobre la salud mental de niños, niñas y adolescentes en contexto de pandemia** Autor: Ministerio de Salud Argentina (1 de abril del 2020)
- **Recomendación: Internación en instituciones monovalentes de salud mental en el contexto de la pandemia por COVID-19**
Autor: Gobierno de Argentina (6 de abril del 2020)
- **COVID-19 Recomendaciones para equipos de salud mental en el cuidado de la salud mental de los trabajadores profesionales y no profesionales, en hospitales generales**
Autor: Ministerio de Salud Argentina (1 de abril del 2020)
- **Recomendaciones sobre salud mental para la población ante situaciones de emergencias pandemia coronavirus (covid-19) - Autoridades, coordinadores y líderes de equipos de salud**
Autor: Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires & RED PROSAMIC
- **Recomendaciones sobre salud mental para la población ante situaciones de emergencias pandemia coronavirus (covid-19) - Equipos de salud**
Autor: Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires & RED PROSAMIC

COVID-19 y contextos nacionales

- **Recomendaciones para equipos de Salud desde la perspectiva de la Salud Mental y el Apoyo Psicosocial** | Autor: Ministerio de Salud Provincia de Buenos Aires & RED PROSAMIC
- **Guía práctica de bienestar emocional: Cuarentena en tiempos de COVID-19** | Autor: Ministerio de Salud Chile
- **¿Cómo cuidarnos y promover una experiencia educativa armónica en el hogar en tiempos de emergencia sanitaria por COVID-19?**
Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (abril del 2020)
- **Decálogo para el personal de salud Emergencia COVID19 en Chile**
Autores: Diversos autores
- **¿Cómo atender las necesidades de las personas con discapacidad durante la emergencia sanitaria por COVID19?** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **¿Orientaciones para prevenir las violencias contra las mujeres en el entorno hogar durante la emergencia sanitaria por el COVID19?**
Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **¿Cómo prevenir y atender las violencias por razones de genero con especial énfasis de violencias contra la mujer en el entorno hogar durante la emergencia sanitaria por COVID19?**
Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **Estigma social asociado a COVID 19** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **Recomendaciones generales para promover la convivencia y la salud mental durante el brote de COVID-19** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **¿Cómo proteger nuestra salud mental ante la emergencia sanitaria por COVID19?** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **¿Cómo ayudar a los adultos mayores a afrontar el estrés durante la emergencia sanitaria por COVID19?** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **#MeQuedoEnCasa 10 claves para la vida en familia durante el aislamiento preventivo** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia
- **¿Cómo interactuar y qué actividades desarrollar con los niños en casa durante la emergencia sanitaria por COVID19?** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)
- **Lineamientos para abordar problemas y trastornos mentales en trabajadores de la salud en el marco del afrontamiento del coronavirus (COVID-19).** | Autor: Ministerio de Salud y Protección Social Colombia (marzo del 2020)

COVID-19 y contextos nacionales

- **Lineamientos de salud mental y apoyo psicosocial en el marco de la alerta sanitaria por Coronavirus (COVID-19).** | Autor: Ministerio de Salud de Costa Rica (18 de marzo del 2020)
- **¿Cómo lidiar con el estrés desde casa?** | Autor: Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Paraguay
- **Guía operativa 4: Acompañamiento del duelo en cuidados paliativos**
Autores: Ministerio de Salud Panamá, Caja de Seguro Social, Universidad de Panamá & HOSPES
- **La ansiedad es un sentimiento válido, pero no te dejes llevar por ella!**
Autor: Ministerio de Salud República Dominicana
- **Cuidado de niñas y niños institucionalizados (que viven en hogares e internados educativos, públicos y privados)** | Autor: Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura (Paraguay)
- **Guía técnica para el cuidado de la salud mental de la población afectada, familias y comunidad, en el contexto del COVID-19**
Autor: Ministerio de Salud Perú
- **Cuidando la salud mental de nuestras niñas, niños y adolescentes en tiempos del coronavirus** | Autor: Ministerio de Salud Perú
- **Recomendaciones para la protección de los derechos de las niñas, los niños y adolescentes frente al impacto del coronavirus en el Perú** | Autor: Colectivo Interinstitucional por los Derechos de la Niñez y Adolescencia (6 de abril del 2020)



La Red de Salud Mental y Apoyo Psicosocial (MHPSS.net por sus siglas en inglés) es una plataforma global para conectar personas, redes y organizaciones, para compartir recursos y para construir conocimiento relacionado a salud mental y soporte psicosocial tanto en contextos de emergencia como en situaciones de adversidad.

MHPSS.net es una plataforma virtual que permite a sus miembros compartir recursos, unirse a grupos e interactuar con otros, basándose en su trabajo e intereses. La plataforma también juega un papel importante en la movilización de capacidades, recursos y coordinación de apoyo en torno a la respuesta de salud mental y apoyo psicosocial durante emergencias como el brote COVID-19

COORDINACIÓN

Marcio Gagliato (MHPSS.net)

Carmen Martínez Viciano (OPS/OMS)

SELECCIÓN DE RECURSOS

Valeria Flórez

REVISORES

Andrea Bruni (OPS/OMS), Cristina Carreño (MSF), Leticia Silvela (MdM), Jorge Rodríguez, Víctor Aparicio, Hugo Cohen, Ricardo Angora (MdM).

DESARROLLO DE LA PÁGINA WEB

Shilpa Samaratunge y Tashiya de Mel

IMAGEN DE PORTADA

Mario Purisic